

!!!NEU BEIM TSV !!!

HEALTH IN YOUR HANDS

smoveyPOWER

RUNNING & FIT'N'DANCE



- 1 **Aktiviert** die Muskulatur = **Fettverbrennung**
- 2 **Stimuliert** das **Lymphsystem** = Zellreinigung
- 3 **Vitalisiert** Körperzellen
- 4 **Strafft** das Bindegewebe
- 5 **Fördert** den Stoffwechsel
- 6 **Stärkt** das **Immunsystem**
- 7 **Kräftigt** das Herz-/ Kreislaufsystem
- 8 **Mobilisiert** das Verdauungssystem

smovey[®]
health in your hands

Im Freien

OUTDOOR TRAINING

**Einfach raus in die Natur -
bei Wind und Wetter**

Kommt richtig Spaß

auf

Für jeder „Mann“

und jede „Frau“

**Bewegung an der
frischen Luft**

START:

Dienstag, den 05. Februar 2019

Treffpunkt beim Vereinsheim

Anmeldungen / nähere Informationen:

Daniela Olthoff: 0175 861 0525

Petra Leupen: 0162 773 1749

Begrenzte Teilnehmerzahl !!